



PDAI (PERIANAL DISEASE ACTIVITY INDEX). Índice de actividad en Enfermedad de Crohn perianal

Héctor M. Mejjide Míguez

Medicina Interna. CHU Juan Canalejo. A Coruña

- A pesar de que la enfermedad perianal sintomática afecta aproximadamente al 35% de los pacientes con EC, los índices convencionales que evalúan la severidad de la enfermedad no reflejan esta característica. En 1995 Irvine et al. elaboraron un instrumento de medida de la severidad de la EC perianal (PDAI), así como su validación en pacientes bajo tratamiento con metronidazol (1), presentando una fuerte correlación con respecto a las valoraciones realizadas tanto por pacientes como por facultativos, y una correlación mucho más débil respecto a los índices convencionales (CDAI y HBD AI).

DISCHARGE	
- No discharge	0
- Minimal mucous discharge	1
- Moderate mucous or purulent discharge	2
- Substantial discharge	3
- Gross fecal soiling	4
PAIN / RESTRICTION OF ACTIVITIES	
- No activity restriction	0
- Mild discomfort, no restriction	1
- Moderate discomfort, some limitation of activities	2
- Marked discomfort, marked limitation	3
- Severe pain, severe limitation	4
RESTRICTION OF SEXUAL ACTIVITY	
- No restriction of sexual activity	0
- Slight restriction of sexual activity	1
- Moderate limitation of sexual activity	2
- Marked limitation of sexual activity	3
- Unable to engage in sexual activity	4
TYPE OF PERIANAL DISEASE	
- No perianal disease	0
- Anal fissure or mucosal tear	1
- < 3 perianal fistulae	2
- >3 perianal fistulae	3
- Anal sphincter ulceration or fistulae with significant undermining skin	4
DEGREE OF INDURATION	
- No induration	0
- Minimal induration	1
- Moderate induration	2
- Substantial induration	3
- Gross fluctuance / abscess	4

- Tal y como refleja la tabla el índice consta de 5 variables, cada una de las cuales están graduadas en 5 puntos, en función de si no presenta síntomas o los presenta de forma severa, de tal forma que un score alto implica una afectación severa de enfermedad perianal.



- Concluimos que se trata de un índice clínico simple y útil en el manejo de pacientes, con aceptable variabilidad en la medición de gravedad, y eficaz en detectar cambios importantes en el estado de actividad de la enfermedad.

BIBLIOGRAFIA

1. Irvine EJ et al. Usual therapy improves perianal Crohn's Disease as measured by a new disease activity index. McMaster IBD Study Group. J Clin Gastroenterol 1995; 20(1): 27-32.