



Test de Fageström

Dependencia del tabaco

Lucía Ferreira González

Medicina Interna. CHU Juan Canalejo. A Coruña

- El test de la tolerancia de Fageström, de ocho ítems simplificado a seis, evalúa varios componentes del comportamiento del fumador y se ha mostrado útil en muchos estudios, como predictor del cese del consumo¹. Sin embargo su uso ha sido cuestionado por deficiencias psicométricas, en particular su consistencia interna², y la dificultad para interpretar los resultados.
- En nuestra población, un estudio realizado en la Universidad de Santiago de Compostela (1998), con una muestra de 2447 sujetos, mostró que la puntuación aumenta con la edad y que hay notables diferencias en los patrones de comportamiento de hombres y mujeres de manera que los hombres fuman más cantidad de tabaco y de nicotina. Los resultados de este estudio permiten sugerir la utilidad del test de dependencia de nicotina de Fageström en nuestro medio, para identificar a los individuos que tienen una mayor dependencia del tabaco. Sin embargo, no está analizado el punto de corte para alta dependencia en esta población y la relación entre las puntuaciones y las medidas fisiológicas de los fumadores, como CO o nicotina. Tampoco se analizó la utilidad del test en el tratamiento de los fumadores en esta población³.

Item	Respuesta
¿Cuánto tarda en fumar su primer cigarrillo después de despertarse?	5 min 3
	6-30 min 2
	31-60 min 1
	Más de 60 min 0
¿Encuentra difícil abstenerse de fumar en sitios donde está prohibido?	Sí 1
	No 0
¿A qué cigarrillo odiaría más renunciar?	El primero de la mañana 1
	Cualquier otro 0
¿Cuántos cigarrillos fuma al día?	<10 0
	11-20 1
	21-30 2
	>31 3
¿Fuma más frecuentemente durante las primeras horas después de despertarse que durante el resto del día?	Sí 1
	No 0
¿Fuma cuando está tan enfermo que pasa en la cama la mayor parte del día?	Sí 1
	No 0



Bibliografía

- 1) Robert J. Wellman et al. A comparison on the Hooked on Nicotina Checklist and the Fagestrom Test for Nicotina Dependence in adult smokers. *Nicotine and Tobacco Research*. Volumen 8, número 4 (Agosto 2006) 575-580.
- 2) Lichtenstein, E and Mermelstein R. J. (1986) Some methodological cautions in the use of the Tolerante Questionnaire. *Addictive Behaviours*, 11, 439-442.
- 3) Elisardo Begoña and Fernando L. Vázquez. The Fagestrom test for nicotina dependence in a spanish sample. *Psychological Reports*, 1998, 83,1455-1458.